

障がい者地域生活協力所ワンスリー企画

令和 8 年度第 1 回 わくわく料理教室&交流会



日 時 : 令和 8 年 9 月 5 日(土)
10:30~14:00

場 所 : ら・ぱん工房来古里

持ち物 : エプロン・三角巾・米 1 合

参加費 : 無料

参加者募集 !!

先着 7 組



★作る料理 : キーマカレー

トマトと人参のマリネ
ラッシー

★講師 : 丹波市いずみ会 市島支部

タイムスケジュール

- 10:30~12:00 料理を作る
- 12:00~14:00 出来た料理を一緒にたべながらの交流会
- 13時~14時: 後片付け

お申し込み

参加をご希望の方は、下記の問い合わせ先にお申し込みください。

※料理教室参加者はヘルパー同伴もしくは保護者同伴でお願いします。

お問い合わせ

一般社団法人 One Three

障がい者地域生活協力所ワンスリー

担当者: 余田沙都子

〒669-4317 丹波市市島町上牧 708

Tel: 0795-85-3800 Fax: 0795-85-3801

